MÓNICA MARTÍN ESCUDERO

Domicilio:	C/ Isabel de Castilla, 17, 4º. C. 47195
Población:	Arroyo de la Encomienda (Valladolid)
Tlfno:	**655 07 99 15 / 692 94 94 80**
E-mail:	**psicovitalia.valladolid@gmail.com**
Página web:	www.psicovitalia.com
Nº. Colegiada	CL-3996
Nº. Registro Sanitario	47-C22-0406.

I.- FORMACIÓN ACADÉMICA:

1992-97 *Título Propio:* Licenciado en Psicología. Universidad Pontificia de Salamanca. Salamanca

1992-97 *Título Civil:* Licenciado en Filosofía y Letras (Especialidad de Psicología). Salamanca

1996-97 *Curso de Aptitud Pedagógica (C.A.P.).* 160 horas. Universidad Pontificia. Salamanca

1997-99 *Título Propio: Experto Universitario en Seguridad.* 120 créditos. Ciencias de Seguridad Universidad de Salamanca.

1997-00 *Título Propio: Diploma Criminología.* 160 créditos. Ciencias de la Seguridad. Universidad de Salamanca.

1999-00 *Proyecto Fin de Carrera de Criminología*. 9 créditos. "Prevención de Conductas Antisociales: Intervención en Familiares de Enfermos Mentales Crónicos". Ciencias de la Seguridad (CISE). Universidad de Salamanca.

2001-03 *Doctorado: Avances en Investigación sobre Discapacidad (VI Promoción).* Coord: Miguel Ángel Verdugo Alonso y Cristina Jenaro Río. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Título Propio de la Universidad de Salamanca "Diploma de Estudios Avanzados".

II.- FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Educación

2013-14 Técnico Superior en Educación Infantil. Academia Nexo Formación. Valladolid

2013 Coaching. Desarrollo Profesional Estratégico. Academia Nexo Formación. Valladolid

Psicología y Sanidad

2023 Conferencia Mario Alonso Puig. "Eres mucho más de lo que crees". Auditorio Miguel Delibes. Mentes Expertas. 16 de Octubre 2023. Valladolid

2022 Primer Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico. Auditoria Miguel Delibes. Valladolid. 21 y 22 de Octubre 2022.

2010 *VII Jornadas de la Asociación de Profesionales de Psicología Humanista y Análisis Transaccional*. Análisis Transaccional en el Tercer Milenio: respuestas creativas a los problemas emergentes. APPHAT. 21 horas. Valladolid

2010 *III Jornadas Unidos por la Tierra.* Fundación Cauce y Junta de Castilla y León. Valladolid (8 horas). Coordinadora.

II.- FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Psicología y Sanidad

2010 *VII Semana Intercultural. Jornada de Intercambio metodológico en inmigración.* 5 horas. Ayuntamiento de Valladolid y Junta de Castilla y León.

2009 *Técnica en Orientación Laboral y Asistencia al Autoempleo*. Junta de Castilla y León (OPEAS)

2009-10 Técnica en "Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en el Domicilio". Junta de Castillas y León. ECyL. Unión Europea. 634 horas. Valladolid. Certificado de Profesionalidad Nivel 2. Plan F.O.D. Acceso a profesiones públicas y privadas en Instituciones y Empresas de Servicios Sociales.
Practicas: Residencia ASPAYM (Asociación de Parapléjicos y Minusválidos)

2008 Gradior: Programa "Rehabilitación Cognitiva por ordenador. Fundación INTRAS". Zamora

2001-02 Mediación General y Penal. Facultad de Derecho. Curso Extraordinario. Universidad Salamanca. 26/10/2001 al 18/05/2002.150 horas. (15 créditos de libre disposición)

2003 *V Congreso "Últimos Avances en Intervención en el Ámbito Educativo".* Universidad Salamanca.
2 créditos

2002 *VI Simposio Internacional de Empleo con Apoyo: Hacia la integración plena mediante el empleo.* INICO y Asociación Española de Empleo con Apoyo (AESE). Universidad de Salamanca.
2 créditos de libre elección

2001 *III Congreso sobre "La Atención a la Diversidad en el Sistema Educativo".* Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO). Curso Extraordinario de la Universidad de Salamanca.
2 créditos de libre disposición

1996 *Congreso de Psicología Jurídica en Castilla y León.* Universidad Pontificia de Salamanca.

1995 *V Congreso Nacional de Psicología Social*. Universidad de Salamanca.

1993 *Dinámicas de Grupos y Técnicas de Estudio.* 40 horas. Colegio Oficial de Psicólogos Salamanca.

1992 *Estimulación Temprana, Psicomotricidad y Expresión Corporal.* 40 horas. C.O.P. Salamanca.

III.- PRÁCTICAS:

2010 Residencia ASPAYM (Asociación de Parapléjicos y Minusválidos). Valladolid

1996 Instituto de Psicoanálisis "El Árbol". Hospital de Día y Comunidad Terapéutica.
Corrientes (Argentina). Agosto 1996.

1996 Seminario Psicoanálisis "La Histeria Cien Años Después". Philippe Julien. Universidad Cuenca del Plata. Corrientes (Argentina) Agosto 1996.

1996 Participación como pasante del Programa Intercampus. Cátedra-Psicoanálisis Freud. 240 horas. Universidad de Cuenca del Plata. Corrientes (Argentina).

1995 Prácticas de Psicología en el área de: "Evaluación de Ansiedad, Depresión, Procesos Cognitivos, Deterioro Orgánico y Parálisis Cerebral en Ancianos." Hospital de la Pasión. 208 horas.
Ciudad Rodrigo (Salamanca)

1994 Participación en Grupo de Investigación en Psicología Experimental. "Las Dimensiones de la Flexibilidad en la Personalidad". Salamanca.

IV.- EXPERIENCIA PROFESIONAL:

ACTUALMENTE

2014 **Psicóloga General Sanitaria Habilitada (Autónoma). Clínica Psicovitalia**. Valladolid

Funciones: Terapia Individual, Terapia de Pareja y Familiar, Terapia Grupal, Orientadora Familiar y Laboral, y Formadora, Coaching. Registro Sanitario: 47-C22-0406.

ORIENTACIÓN FORMATIVO-LABORAL

2022 **Colaboración con Proyecto de Orientación Formativa con TE EDUCATIVA Y MULTINACIONAL ZENO-QUANTUM** (Presentación del Presidente de la Multinacional en Casa Cultura. Ayuntamiento de Arroyo de la Encomienda (Valladolid). Programa Big Data ME ORIENTA

2013 **Socia del Banco del Tiempo de Arroyo de la Encomienda** (Valladolid)

Funciones ofertadas: Terapeuta, mediadora familiar, orientadora laboral, y técnica en atención sociosanitaria a personas dependientes en domicilio e instituciones.

2015-19 **Técnica de Orientadora Laboral y Psicóloga en Programa de Habilidades Sociales e Inteligencia Emocional.** Centro Ocupacional del Ayuntamiento de Valladolid para Personas con Discapacidad Intelectual. Gestionado por EULEN.

Funciones: Aumentar las posibilidades formativo-prácticas y entrenar en habilidades pre-laborales y laborales, aumentar los contactos e intermediarios laboral del Centro, acompañamiento individual y grupal a entrevistas de trabajo, y otros procesos de selección de personal, entrenar en la mejora de las Habilidades Sociales y mejora de la gestión de emociones...

2012-13 **Diseño de Programa de Integración Socio-Comunitaria**
(Ámbito Local y Municipal: Con adaptación a Municipios como Arroyo de la Encomienda)

- Inserción Formativo-Laboral
- Integración Socio-Comunitaria a través de Actividades de Ocio y Tiempo Libre
- Integración Sociocomunitaria a través de Actividades Deportivas
- Terapia Familiar Ecléptica Integradora (TEFEI)

2010-11 **Técnica de Orientación Laboral e Inserción Formativa.** Cofinanciado por: Junta de Castilla y León. ECyL. Fondo Social europeo. Fundación Cauce. Valladolid

Funciones: Acogida y seguimiento en el proceso de búsqueda y mejora laboral de mujeres con especiales dificultades y desventaja social. Conducción de Talleres de Empleo, Gestión e intermediación de ofertas de empleo, selección de personal, contactos con empresas, apoyo en la organización y realización de Jornadas Interculturales, etc.

2009-10 **Técnica de Orientación Laboral. OPEAS** (Orientación Profesional al Empleo y Asistencia al Autoempleo". Desarrolladas acciones en UPTA (Unión de Profesionales y Trabajadores Autónomos). Valladolid

Funciones: Tutorías individualizadas y Grupo de Búsqueda Activa de Empleo (BAE-Grupo). Actualización y adaptación de Guías OPEA (parte teórica y práctica), con material de apoyo audiovisual, diseño de nuevas actividades individuales y grupales, etc.

IV.- EXPERIENCIA PROFESIONAL:

SANIDAD Y EDUCACIÓN

2014-2016 **Psicóloga** Colaboradora de la Fundación Alcer - Personas con Enfermedad Renal. Valladolid.

Funciones: Terapia y Acompañamiento en Sesiones de Diálisis, Ponente en XXV Jornadas Renales

2009 **Monitora** de Colegio Alonso Berruguete. Serunion. SA. Valladolid

2008 **Profesora** en Curso impartido en la Residencia de Toro para personas con enfermedad mental. Fundación INTRAS. 45 horas. Zamora

2008 **Participante en Proyecto Europeo de Juventud en Eslovenia**. "Including of the youngs with disturbance in mental health". Del 26 de mayo al 2 de Junio de 2008. Ljubljana (Eslovenia). Fundación INTRAS y Nove Dimenzije Hisa Otrok.

2008 **Psicóloga de Centro de Rehabilitación Psicosocial y Casa de Acogida para mujeres maltratadas.** CRPS. Zamora. Fundación INTRAS. Zamora.

Funciones: Evaluación Neuropsicológica de Personas con Enfermedad Mental, Psicoterapia Individual y Grupal. Formadora de Personal de Mini Residencia en Toro (Zamora). Diseño y aplicación de Programas de Rehabilitación Psiquiátrica...

2005-07 **Psicóloga: Subárea Rehabilitación Sociolaboral. ARAPDIS.** Asociación para la rehabilitación Psicosocial para personas con dificultades de Integración Sociolaboral. Centro de Día y Servei Prelaboral (Nivel I y II Rehabilitación) Barcelona

Auxiliar en Coordinación del Centro de Día (ARAPDIS) y miembro del Equipo Multidisciplinar del Servei Prelaboral (ARAPDIS)

- Seguimientos individualizados de usuarios y familiares de ARAPDIS.
- Elaboración y conducción de programas y actividades psicosociales-terapeúticas de Rehabilitación
- Entrenamiento en Habilidades Sociales (asertivo-comunitario), Rehabilitación Cognitiva, Hábitos Básicos, Grupo Socioterapéutico, Taller de Salud, Programa psicoeducativo de la enfermedad y su tratamiento (Grupo de Familias) y Comentario de Prensa

2004-05 **Monitora de Residencia. ARAPDIS.** Usuarios de la red de salud mental. Barcelona

1999 **Psicóloga de Programa de Absentismo Escolar.** Empresa ACINSE. "Acción Investigación Socio-Educativa". Valladolid

1999-06 **Becaria de Investigación del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad.** INICO. Universidad de Salamanca. Convenio con Diputación Provincial. Consorcio Hospitalario. Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica. Servicio de Información sobre Discapacidad.

Miembro del Equipo de investigación del Proyecto de la Junta de Castilla y León. Diseño y aplicación del "Programa de Habilidades de la vida diaria para la mejora de la conducta autodeterminada en personas con enfermedad mental crónica". Investigador Principal: Miguel Ángel Verdugo Alonso. SA126/03. Universidad de Salamanca.

OTRAS EXPERIENCIAS RELACIONADAS CON EL MUNDO LABORAL

2013-14 **Voluntaria de Fundación Cauce.** Valladolid

Funciones: Orientadora Laboral, Educadora y Técnico en Atención Sociosanitaria.

VI.- IDIOMAS E INFORMÁTICA:

- Francés (Nivel Medio) e Inglés (Nivel Básico)
- Informática (Nivel Usuario): Curso "Uso Inteligente de Internet". Arroyo de la Encomienda (2012)

VIII.-OTROS DATOS DE INTERÉS:

- Trabajos de doctorado y publicaciones científicas
- Disponibilidad horaria e inmediata
- Carné de Conducir
- Creativa / dinámica / actitud positiva / trabajo en equipo / flexibilidad / adaptación rápida y eficaz al puesto / polivalente / con iniciativas de mejora / afrontamiento eficaz de situaciones de estrés…
- COLABORACIÓN REALIZADA EN 2020 CON PROGRAMA DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA DE EMPRESA ME ORIENTA PERTENECIENTE A LA MULTINACIONAL ZENO QUANTUM

Valladolid, 2 de Enero de 2024