

MÓNICA MARTÍN ESCUDERO

Domicilio: C/ Isabel de Castilla, 17, 4º. C. 47195
Población: Arroyo de la Encomienda (Valladolid)
Tlfno: **655 07 99 15**
E-mail: psicovitalia.valladolid@gmail.com
Página web: www.psicovitalia.com



I.- FORMACIÓN ACADÉMICA:

- 1992-97 *Título Propio:* Licenciado en Psicología. Universidad Pontificia de Salamanca. Salamanca
- 1992-97 *Título Civil:* Licenciado en Filosofía y Letras (Especialidad de Psicología). Salamanca
- 1996-97 *Curso de Aptitud Pedagógica (C.A.P.).* 160 horas. Universidad Pontificia. Salamanca
- 1997-99 *Título Propio: Experto Universitario en Seguridad.* 120 créditos. Ciencias de Seguridad Universidad de Salamanca.
- 1997-00 *Título Propio: Diploma Criminología.* 160 créditos. Ciencias de la Seguridad. Universidad de Salamanca.
- 1999-00 *Proyecto Fin de Carrera de Criminología.* 9 créditos. "Prevención de Conductas Antisociales: Intervención en Familiares de Enfermos Mentales Crónicos". Ciencias de la Seguridad (CISE). Universidad de Salamanca.
- 2001-03 *Doctorado: Avances en Investigación sobre Discapacidad (VI Promoción).* Coord: Miguel Ángel Verdugo Alonso y Cristina Jenaro Río. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Título Propio de la Universidad de Salamanca "Diploma de Estudios Avanzados".

II.- FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Educación

- 2013-14 Actualmente cursando Técnico Superior en Educación Infantil. Academia Nexo Formación. Valladolid
- 2013 Coaching. Desarrollo Profesional Estratégico. Academia Nexo Formación. Valladolid

Psicología y Sanidad

- 2010 *VII Jornadas de la Asociación de Profesionales de Psicología Humanista y Análisis Transaccional.* Análisis Transaccional en el Tercer Milenio: respuestas creativas a los problemas emergentes. APPHAT. 21 horas. Valladolid
- 2010 *III Jornadas Unidos por la Tierra.* Fundación Cauce y Junta de Castilla y León. Valladolid (8 horas). Coordinadora.
- 2010 *VII Semana Intercultural. Jornada de Intercambio metodológico en inmigración.* 5 horas. Ayuntamiento de Valladolid y Junta de Castilla y León.
- 2009 *Técnica en Orientación Laboral y Asistencia al Autoempleo.* Junta de Castilla y León (OPEAS)
- 2009-10 *Técnica en "Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en el Domicilio".* Junta de Castilla y León. ECyL. Unión Europea. 634 horas. Valladolid. Certificado de Profesionalidad Nivel 2. Plan F.O.D. Acceso a profesiones públicas y privadas en Instituciones y Empresas de Servicios Sociales. Prácticas: Residencia ASPAYM (Asociación de Parapléjicos y Minusválidos)

II.- FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

- 2008 Gradior: Programa "Rehabilitación Cognitiva por ordenador. Fundación INTRAS". Zamora
- 2001-02 Mediación General y Penal. Facultad de Derecho. Curso Extraordinario. Universidad Salamanca. 26/10/2001 al 18/05/2002.150 horas. (15 créditos de libre disposición)
- 2003 *V Congreso "Últimos Avances en Intervención en el Ámbito Educativo"*. Universidad Salamanca. 2 créditos
- 2002 *VI Simposio Internacional de Empleo con Apoyo: Hacia la integración plena mediante el empleo*. INICO y Asociación Española de Empleo con Apoyo (AESE). Universidad de Salamanca. 2 créditos de libre elección
- 2001 *III Congreso sobre "La Atención a la Diversidad en el Sistema Educativo"*. Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO). Curso Extraordinario de la Universidad de Salamanca. 2 créditos de libre disposición
- 1996 *Congreso de Psicología Jurídica en Castilla y León*. Universidad Pontificia de Salamanca.
- 1995 *V Congreso Nacional de Psicología Social*. Universidad de Salamanca.
- 1993 *Dinámicas de Grupos y Técnicas de Estudio*. 40 horas. Colegio Oficial de Psicólogos Salamanca.
- 1992 *Estimulación Temprana, Psicomotricidad y Expresión Corporal*. 40 horas. C.O.P. Salamanca.

III.- PRÁCTICAS:

- 2010 Residencia ASPAYM (Asociación de Parapléjicos y Minusválidos). Valladolid
- 1996 Instituto de Psicoanálisis "El Árbol". Hospital de Día y Comunidad Terapéutica. Corrientes (Argentina). Agosto 1996.
- 1996 Seminario Psicoanálisis "La Histeria Cien Años Después". Philippe Julien. Universidad Cuenca del Plata. Corrientes (Argentina) Agosto 1996.
- 1996 Participación como pasante del Programa Intercampus. Cátedra-Psicoanálisis Freud. 240 horas. Universidad de Cuenca del Plata. Corrientes (Argentina).
- 1995 Prácticas de Psicología en el área de: "Evaluación de Ansiedad, Depresión, Procesos Cognitivos, Deterioro Orgánico y Parálisis Cerebral en Ancianos." Hospital de la Pasión. 208 horas. Ciudad Rodrigo (Salamanca)
- 1994 Participación en Grupo de Investigación en Psicología Experimental. "Las Dimensiones de la Flexibilidad en la Personalidad". Salamanca.

IV.- EXPERIENCIA PROFESIONAL:

ACTUALMENTE

- 2014 **Psicóloga** Colaboradora de la Fundación Alcer - Personas con Enfermedad Renal. Valladolid.
Funciones: Terapia y Acompañamiento en Sesiones de Diálisis, Ponente en XXV Jornadas Renales
- 2014 **Psicóloga Sanitaria Habilitada (Autónoma). Clínica Psicovitalia.** Valladolid
Funciones: Psicoterapeuta Individual y Grupal, Orientadora Familiar y Laboral, y Formadora
Registro Sanitario: 47-C22-0153, Contrato con EULEN para prestar servicios en Centro de Discapacidad Intelectual, Colaboración con Asociación Renal (ALCER Valladolid)...

IV.- EXPERIENCIA PROFESIONAL:

ACTUALMENTE

2013-Actualmente **Socia del Banco del Tiempo de Arroyo de la Encomienda** (Valladolid)

Funciones ofertadas: Terapeuta, mediadora familiar, orientadora laboral, y técnica en atención sociosanitaria a personas dependientes en domicilio e instituciones.

ORIENTACIÓN LABORAL

2012-13 **Diseño de Programa de Integración Socio-Comunitaria**
(Ámbito Local y Municipal: Con adaptación a Municipios como Arroyo de la Encomienda)

- Inserción Formativo-Laboral
- Integración Socio-Comunitaria a través de Actividades de Ocio y Tiempo Libre
- Integración Sociocomunitaria a través de Actividades Deportivas
- Terapia Familiar Ecléptica Integradora (TEFEI)

2010-11 **Técnica de Orientación Laboral e Inserción Formativa.** Cofinanciado por: Junta de Castilla y León. ECyL. Fondo Social europeo. Fundación Cauce. Valladolid

Funciones: Acogida y seguimiento en el proceso de búsqueda y mejora laboral de mujeres con especiales dificultades y desventaja social. Conducción de Talleres de Empleo, Gestión e intermediación de ofertas de empleo, selección de personal, contactos con empresas, apoyo en la organización y realización de Jornadas Interculturales, etc.

2009-10 **Técnica de Orientación Laboral. OPEAS** (Orientación Profesional al Empleo y Asistencia al Autoempleo". Desarrolladas acciones en UPTA (Unión de Profesionales y Trabajadores Autónomos). Valladolid

Funciones: Tutorías individualizadas y Grupo de Búsqueda Activa de Empleo (BAE-Grupo). Actualización y adaptación de Guías OPEA (parte teórica y práctica), con material de apoyo audiovisual, diseño de nuevas actividades individuales y grupales, etc.

SANIDAD Y EDUCACIÓN

2009 **Monitora** de Colegio Alonso Berruguete. Serunion. SA. Valladolid

2008 **Profesora** en Curso impartido en la Residencia de Toro para personas con enfermedad mental. Fundación INTRAS. 45 horas. Zamora

2008 **Participante en Proyecto Europeo de Juventud en Eslovenia.** "Including of the youngs with disturbance in mental health". Del 26 de mayo al 2 de Junio de 2008. Ljubljana (Eslovenia). Fundación INTRAS y Nove Dimenzije Hisa Otok.

OTRAS EXPERIENCIAS RELACIONADAS CON EL MUNDO LABORAL

2013-14 **Voluntaria de Fundación Cauce.** Valladolid

Funciones: Orientadora Laboral, Educadora y Técnico en Atención Sociosanitaria.

IV.- EXPERIENCIA PROFESIONAL:

SANIDAD Y EDUCACIÓN

- 2008 **Psicóloga de Centro de Rehabilitación Psicosocial y Casa de Acogida para mujeres maltratadas.** CRPS. Zamora. Fundación INTRAS. Zamora.
- Funciones: Evaluación Neuropsicológica de Personas con Enfermedad Mental, Psicoterapia Individual y Grupal. Formadora de Personal de Mini Residencia en Toro (Zamora). Diseño y aplicación de Programas de Rehabilitación Psiquiátrica...
- 2005-07 **Psicóloga: Subárea Rehabilitación Sociolaboral. ARAPDIS.** Asociación para la rehabilitación Psicosocial para personas con dificultades de Integración Sociolaboral. Centro de Día y Servei Prelaboral (Nivel I y II Rehabilitación) Barcelona
- Auxiliar en Coordinación del Centro de Día (ARAPDIS) y miembro del Equipo Multidisciplinar del Servei Prelaboral (ARAPDIS)*
- Seguimientos individualizados de usuarios y familiares de ARAPDIS.
 - Elaboración y conducción de programas y actividades psicosociales-terapéuticas de Rehabilitación
 - Entrenamiento en Habilidades Sociales (asertivo-comunitario), Rehabilitación Cognitiva, Hábitos Básicos, Grupo Socioterapéutico, Taller de Salud, Programa psicoeducativo de la enfermedad y su tratamiento (Grupo de Familias) y Comentario de Prensa
- 2004-05 **Monitora de Residencia. ARAPDIS.** Usuarios de la red de salud mental. Barcelona
- 1999 **Psicóloga de Programa de Absentismo Escolar.** Empresa ACINSE. "Acción Investigación Socio-Educativa". Valladolid
- 1999-06 **Becaria de Investigación del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad.** INICO. Universidad de Salamanca. Convenio con Diputación Provincial. Consorcio Hospitalario. Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica. Servicio de Información sobre Discapacidad.
- Miembro del Equipo de investigación del Proyecto de la Junta de Castilla y León. Diseño y aplicación del "Programa de Habilidades de la vida diaria para la mejora de la conducta autodeterminada en personas con enfermedad mental crónica". Investigador Principal: Miguel Ángel Verdugo Alonso. SA126/03. Universidad de Salamanca.

VI.- IDIOMAS E INFORMÁTICA:

- Francés (Nivel Medio) e Inglés (Nivel Básico)
- Informática (Nivel Usuario): Curso "Uso Inteligente de Internet". Arroyo de la Encomienda (2012)

VIII.-OTROS:

- Trabajos de doctorado y publicaciones científicas
- Disponibilidad horaria e inmediata
- Carné de Conducir
- Creativa / dinámica / actitud positiva / trabajo en equipo / flexibilidad / adaptación rápida y eficaz al puesto / polivalente / con iniciativas de mejora / afrontamiento eficaz de situaciones de estrés...